

# Mot de la présidente Mai 2023



Merci à toutes et tous de votre participation active

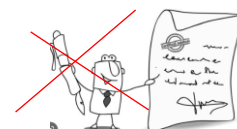
- Nombre d'adhérents cette année environ : **1163**  
Mais hélas seulement 10 % d'hommes.  
Top Forme espère atteindre l'équilibre homme-femme !  
Inciter vos conjoints à venir nous rejoindre !



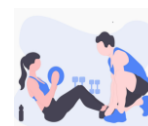
- Les activités proposées par Top Forme rencontrent un large public (de 3 à 93 ans).
- Adaptée à la personnalité de chacun et sans rechercher la performance, Top Forme offre des moments de détente et de remise en forme. Les bénéfices sur la santé, le plaisir du sport ou bien le lien social sont autant de raisons pour venir à Top Forme.



- Les inscriptions commenceront au bureau par Internet dès le 1<sup>er</sup> juin.
- Les enfants n'auront plus besoin de certificat médical.
- Nous vous recommandons aussi de bien lire le règlement avant de vous inscrire.
- Toutes nos informations sont sur le site y compris les heures d'ouverture du secrétariat.



- Merci à notre secrétaire toujours accueillante, souriante, disponible et compétente.
- Merci à nos éducateurs qui remplissent leur tâche avec professionnalisme, enthousiasme et adaptabilité.
- Merci également aux bénévoles qui contribuent au bon fonctionnement de Top Forme, surtout aux inscriptions en Septembre



- Merci aux membres du nouveau CA, bénévoles toujours disponibles et actifs pour gérer au mieux Top Forme
- Merci aussi au nouveau bureau :



*Clotilde Ferrec : vice-présidente*

*Marie- Anne Moulet : secrétaire*

*Yves Morel : secrétaire adjoint*

*Anne Joguet : trésorière*

*Suzanne Notelet : trésorière-adjointe*



On vous attend pour une nouvelle saison en septembre. Votre présidente Dominique Guernic.